

Hvordan kan Morsø Rideakademi bidrage til bedre trivsel blandt unge?

Børns psykiske trivsel falder gennem skolealderen, særligt blandt piger. I 8. klasse er det næsten hver tredje pige og hver ottende dreng, der har lav livstilfredshed (kilde: bornsvilkar.dk)

Tendenserne er tydelige. Man vil helst ikke skille sig ud, der stilles høje forventninger fra omverdenen, udseendet fylder ekstremt meget, man skal være glad - helst hele tiden.

Dueholmgård Ridecenter, som danner de fysiske rammer for Morsø Rideakademi, har siden stedets oprindelse, sat trivsel blandt unge på dagsordenen. Her brænder man for at skabe et inkluderende fællesskab, hvor børn og unge kan finde styrke og glæde gennem interaktion med heste. Her tror man på, at omgangen med heste kan være en kraftfuld kilde til personlig udvikling og afhjælpe symptomer på mistrivsel. Et studie fra et finsk universitet viser at heste kan give de unge en følelse af sikkerhed, og medvirker til forbedret personlig og social udvikling.

Det Morsø Rideakademi kan tilbyde er en fuldgyltig gymnasiel uddannelse, kombineret med alt det bedste fra ridesporten. Vi har erfarne og dygtige instruktører, der sikrer, at vores elever får den bedst mulige træning og vejledning. De hjælper og støtter eleverne med at udvikle deres færdigheder som ryttere, ligesom de også har fokus på det pædagogiske aspekt, og agerer støtteperson for eleverne på de områder som involverer sociale færdigheder og personlig trivsel.

Derudover samarbejder Morsø Rideakademi med eksterne, veluddannede fagpersoner, som vil komme og undervise eleverne i korrekt håndtering af heste. Herunder hører blandt andet beslagssmed og dyrlæge med speciale i heste.

Vi tror på, at det at være omgivet af heste og være en del af vores rideakademi giver vores elever en unik mulighed for personlig udvikling og trivsel. Udover at få en solid ungdomsuddannelse, får vores elever også praktisk såvel som teoretisk undervisning i alt hvad der omhandler heste og ridesporten, men vigtigst af alt - værdifulde livserfaringer, der vil følge dem resten af livet.